

ドクター相談室

教えてくれたのは



みのりクリニック
院長
斉藤 寛史さん

ペインクリニックは、頭の先から足の先まで、ありとあらゆる痛みについて、患者さんと一緒に考えていくことです。頭痛、肩こり、神経痛、胸痛、腰痛、関節痛、外傷、がんの転移…など対象は多岐にわたり、外来に直接来られる方、整形外科など別の医療機関から紹介されてくる方、と受診のきっかけもさまざまです。

原因が明らかかな痛みには、神経ブロックや消炎鎮痛剤などで対応。はつきりしないものには漢方、はりなど東洋医学によるアプローチが増えています。保険診療ですから3割負担の方で神経ブロック1回3000円程度、漢方500円程度と負担も重くはありません。

多用する硬膜外ブロックとは、脊髄神経を覆う硬膜の外側に局所麻酔薬を注射する方法です。低濃度の麻酔薬を使用することで運動神経はそのまま、痛みを感じる感覚神経のみに作用。同時に血管を収縮させる交感神経も麻酔されて血流が改善し、代謝を良くして痛みの軽減を導きます。腰痛、むちうち、椎間板ヘルニア、帯状疱疹後神経痛など身体の各部位に広く効果的です。

精神的なストレスや冷えによる痛みには漢方薬、生活習慣の改善も有効。特に慢性の痛みに悩んでいる方は、食生活を見直してみましよう。東洋医学でいえば、冬の根菜類は体を温め、夏野菜は冷やすようにできています。空調に頼り過ぎず旬のものを食べ、四季を実感できる生活がお勧めです。

Q

「ペインクリニック」は最近よく聞く名称なのですが、どういった治療を行っているところですか？

A

頭から足先まで、神経ブロックや漢方治療などあらゆる痛みへの対処を考える診療科です